**Skala Walch'a-Duplay'a dla niestabilności barku**

**Operacja/Rozpoznanie**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dane Pacjenta:**

**Data:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Strona: P / L**

**Badanie:**  3 mies. / 6 mies. / 1 rok / 2 lata / \_\_\_\_ lat

1. **Poziom uprawianego sportu** *(proszę zaznaczyć)*:

**Z** = Zawodniczy **R** = Rekreacyjny **N** = Nieuprawiający sportu

1. **Rodzaj sportu** *(proszę zaznaczyć)*:

|  |  |
| --- | --- |
| 0 = żaden sport |  |
| 1 = bez ryzyka | lekka atletyka, wioślarstwo, pływanie stylem klasycznym, nurkowanie, gimnastyka rekreacyjna, narciarstwo biegowe, strzelectwo, żeglarstwo. |
| 2 = kontaktowy | sztuki walki, kolarstwo, sporty motocyklowe, wspinaczka, piłka nożna, rugby, narciarstwo wodne, narciarstwo zjazdowe, skoki ze spadochronem, jazda konna. |
| 3 = z unoszeniem ramienia | alpinistyka, podnoszenie ciężarów, miotanie kulą, pływanie stylem dowolnym, grzbietowym i motylkowym, skoki o tyczce, łyżwiarstwo figurowe, kajakarstwo, golf, hokej, tenis ziemny, baseball. |
| 4 = z wysokim ryzykiem | koszykówka, piłka ręczna, siatkówka, paralotniarstwo, kajakarstwo górskie, piłka wodna. |

1. **Strona** *(proszę zaznaczyć)*: **Prawa**  / **Lewa**  **D** = dominująca / **d** = niedominująca

|  |
| --- |
| Zakres ruchu  Odwiedzenie: \_\_\_\_\_\_\_ Zgięcie do przodu:\_\_\_\_\_\_\_ Rotacja zewnętrzna:\_\_\_\_\_\_\_ Rotacja wewnętrzna:\_\_\_\_\_\_\_ Rotacja zewnętrzna w odwiedzeniu 90˚:\_\_\_\_\_\_\_ |

**PUNKTY** *(proszę zaznaczyć)*:

1. **Codzienna aktywność**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Powrót do tego samego poziomu w tym samym sporcie | + 25 pkt. | Bez dyskomfortu |
| Obniżenie poziomu w tym samym sporcie | +15 pkt. | Niewielki dyskomfort przy energicznych ruchach |
| Zmiana sportu | +10 pkt. | Niewielki dyskomfort przy prostych ruchach |
| Obniżenie poziomu i zmiana sportu, lub zaprzestanie uprawiania sportu | 0 pkt. | Silny dyskomfort |

1. **Stabilność**

|  |  |
| --- | --- |
| + 25 pkt.: | Bez obawy |
| + 15 pkt.: | Stała obawa |
| 0 pkt.: | Uczucie niestabilności |
| - 25 pkt.: | Nawrotowe zwichnięcie |

1. **Ból**

|  |  |
| --- | --- |
| +25 pkt.: | Brak lub ból na zmianę pogody |
| +15 pkt.: | Ból podczas energicznych ruchów  lub przy zmęczeniu |
| 0 pkt.: | Ból na co dzień |

1. **Ruchomość**

**WYNIK**

Doskonały: 91-100 pkt.

Dobry: 76-90 pkt.

Średni: 51-75 pkt.

Słaby: 50 pkt. lub mniej

|  |  |
| --- | --- |
| +25pkt.: | Odwiedzenie dokładnie w płaszczyźnie czołowej przy ścianie: symetryczne  Rotacja wewnętrzna: ograniczona o mniej niż trzy kręgi  Rotacja zewnętrzna w 90˚ odwiedzenia: ograniczona o mniej niż 10 % strony przeciwnej |
| +15pkt.: | Odwiedzenie dokładnie w płaszczyźnie czołowej przy ścianie < 150˚  Rotacja wewnętrzna: ograniczona o mniej niż trzy kręgi  Rotacja zewnętrzna: ograniczona o mniej niż 30% strony przeciwnej |
| +5pkt.: | Odwiedzenie dokładnie w płaszczyźnie czołowej przy ścianie < 120˚  Rotacja wewnętrzna: ograniczona o mniej niż 6 kręgów  Rotacja zewnętrzna: ograniczona o mniej niż 50% strony przeciwnej |
| 0 pkt.: | Odwiedzenie dokładnie w płaszczyźnie czołowej przy ścianie < 90˚  Rotacja wewnętrzna: ograniczona o więcej niż sześć kręgów  Rotacja zewnętrzna: ograniczona o więcej niż 50% strony przeciwnej |

**Walch G.** Wytyczne dotyczące zastosowania formularza oceny przedniej niestabilności barku: Abstracts of the First Open Congress of the European Society of Surgery of the Shoulder and Elbow, Paris, 1987, pp 51-55.

**SUMA (/100): A + B + C + D**